

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) 200/16	216	42,10	286	11	23	17
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	91	3	2	7
	хлеб	Уд.качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	13
Обед	сладкое	ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	190	3	5	16
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Интернет-версия
 Выпуск № 10
 29.12.2023